

VERSO I DIALOGHI SULL'UOMO LO SCRITTORE E SAGGISTA FARA' LA SUA «LEZIONE» SABATO IN PIAZZA DEL DUOMO

La «resistenza» di Belpoliti: «Ecco come battere lo stress»

«C'E' UNA FORTE richiesta di cultura che non viene soddisfatta da quelli che potrebbero esserne i principali produttori: la televisione, innanzitutto, ma anche la scuola e l'università. Per questo i festival sopravvivono e conquistano il pubblico, grazie a quella oralità che comunica i contenuti, affascinando».

E' questo il segreto che ha fatto crescere rassegne come i **Dialoghi sull'uomo** a Pistoia (al via domani fino a domenica) e che ogni anno fa spostare famiglie, giovani e persone di tutte le età, alla scoperta delle province italiane deputate ad ospitare le maratone cul-

turali. A confermarlo sono le parole di Marco Belpoliti, saggista e scrittore, che sabato alle 15,30 in piazza del Duomo, verrà a parlare di «resilienza», parola amata, forse abusata negli ultimi tempi. «La resilienza come atto creativo: fare di più con meno», questa la traccia del suo intervento a Pistoia.

Che cosa significa «resilienza»? Può forse tradursi con «resistenza»?

«Non solo, letteralmente, la parola ha un significato antico, che non ha nulla a che fare con la psicologia, ed indica invece la capacità di un materiale di resistere agli urti senza

spezzarsi. Nella mia relazione tratterò la storia di questa parola, che all'inizio della sua diffusione, negli anni '80, aveva a che fare con i motivi di disagio, per poi assumere nel tempo un connotato positivo, nel senso di costruttivo, indicando come le nostre qualità ci permettono di superare i traumi. Parlerò di 'attaccamento', 'protezione', farò un accenno all'esperienza di Primo Levi».

Dagli attentati terroristici alla crisi economica: sono questi, oggi, gli eventi in cui è necessario avere resilienza?

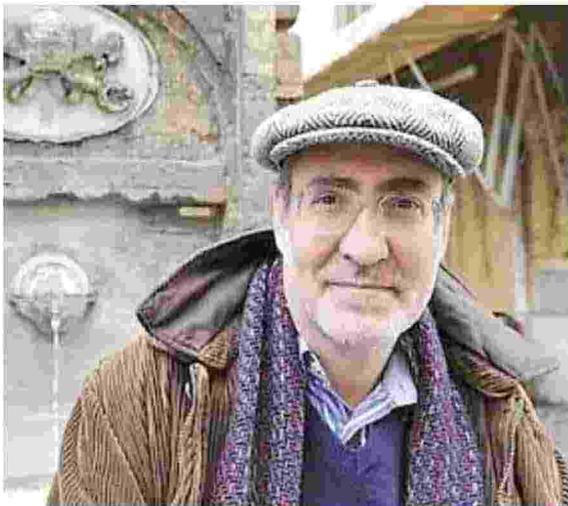
«Sono esempi eclatanti. Ma le

ricerche hanno evidenziato fattori di rischio antichi, infantili o adolescenziali, che possono esporci a un crollo. Io parlerò dei fattori di protezione a cui ci aggrappiamo: risorse personali, ma anche quelle trovate in ambito familiare o nella società».

Quali sono le malattie della nostra società: individualismo, relativismo...?

«All'origine delle reazioni psichiche negative c'è un fattore unico, lo 'stress'. Tradotto: uso del tempo, velocità, attese e incapacità di ridurre le pressioni».

Martina Vacca



Marco Belpoliti sarà uno dei protagonisti della nuova edizione dei Dialoghi sull'uomo

LA MANIFESTAZIONE
Si comincia domani
Appuntamenti in centro
fino a domenica

